

! Funktionstraining Wasser !

Ihr lieben Wassernixen (m/w/d 😊),

ab 22.6. dürfen wir wieder Wasserkurse geben!

Das Bewegungsbad hat - unter Einhaltung der üblichen Hygienevorschriften - geöffnet. Lest hier das wichtigste im Überblick:

1

Anmeldung

Es dürfen nur 5 Personen gleichzeitig ins Becken!

Aus diesem Grund möchten wir Euch bitten, Euch im Vorfeld bei uns anzumelden. **Bitte nehmt diese Anmeldung nach Möglichkeit persönlich vor.** An der Anmeldung im 1. OG findet Ihr eine große Tafel mit allen Kursen und Kurszeiten, in die Ihr Euch dann gemäß Eurer Verordnung (1 / 2 mal pro Woche) eintragen könnt. Auf Grund der aktuellen Situation und den vielen Änderungen und telefonischen Nachfragen können wir leider nicht gewährleisten, dass eine Anmeldung per Mail oder Telefon nicht auch mal zu Fehlern führt, daher möchten wir Euch bitten, dies persönlich zu tun. Wir hängen immer die Kurspläne für die nächsten Wochen aus, so dass Ihr Euch schon im Vorfeld eintragen könnt.

Sollte es für Euch aus **Datenschutzgründen** nicht in Ordnung sein, Euren Namen an die sichtbare Tafel zu schreiben, meldet Euch bitte an der Anmeldung, damit Ihr ein anonymes Kürzel bekommt.

Solltet Ihr nicht unter den ersten 5 Personen auf der Kursliste sein, können wir einen Kursplatz nicht garantieren. Ihr dürft natürlich vorbeikommen und „auf gut Glück“ schauen, ob noch ein Platz frei ist - was wohl auch durch Absagen, etc. häufig der Fall sein wird - eine Sicherheit gibt es aber von unserer Seite aus leider nicht.

Aus diesem Grund möchten wir Euch auch darum bitten Euch zeitig abzumelden, falls Ihr auf einer Liste steht, dann aber verhindert seid und so Euren Kursplatz wieder für jemand anderen freigibt.

2

Kursplan

Auf Grund der aktuell geringeren Nachfrage werden wir mit **ca. 50% unserer üblichen Kurse starten.** Das bedeutet, dass es sein kann, dass Eure Kurszeit nicht dabei ist und Ihr Euch für eine andere passende Zeit eintragen müsst. **Wir haben jeden Tag sowohl vormittags, als auch nachmittags Kurs im Angebot.** Es sollte also für jeden etwas dabei sein. Bei Bedarf werden wir wieder weitere Kurse ins Programm nehmen.

AB HEUTE FIT
UND GESUND!

! Funktionstraining Wasser !

3

Hygienemaßnahmen

Neben der Teilnehmerbeschränkung gibt es natürlich noch weitere Hygienemaßnahmen. Diese erfahrt Ihr, wenn Ihr unser Haus betretet. Ihr braucht Euch nicht besonders vorbereiten.

Es gibt aktuelle **KEINE MUNDSCHUTZPFLICHT** (auch wenn wir das Tragen dringend empfehlen!).

Ihr dürft unsere Umkleiden benutzen und auch duschen.

Der Mindestabstand von 2 Metern ist zu jeder Zeit zu wahren.

Beim Betreten und Verlassen des Gebäudes bitte umgehend an einer unserer Hygienestationen die Hände waschen.

4

Umkleiden

Im gleichen Zuge werden wir auch unseren Fitnesskunden wieder unsere Umkleiden und Duschen öffnen. **Ab sofort könnt Ihr Euch wieder wie gewohnt bei uns umziehen.** Folgende Änderungen sind wichtig und bitte unbedingt einzuhalten:

Die Umkleiden im EG sind den Fitnesskunden vorbehalten.

Die Umkleiden im 1. OG sind den Besuchern von Wasserkursen vorbehalten.

Die Kunden im 2. OG sind den Kunden von Funktionstraining- und Rehasportkursen im Trockenbereich vorbehalten.

Wir haben für den aktuellen Zeitraum beide Umkleiden im 1. OG zu Damenumkleiden deklariert! Dafür wurde der Sauna-Ruheraum zu einer Herrenumkleide umfunktioniert.

Folgt bitte einfach der entsprechenden Beschilderung. So haben hoffentlich alle genügend Platz, sich umzuziehen.

Bitte beachtet unsere Hygienevorgaben bzgl. der Nutzung der Umkleiden (hinsichtlich Abstand, etc.)

Darüber hinaus hoffen wir, dass es Euch gut geht, freuen uns, Euch wieder bei uns begrüßen zu dürfen und hoffen, dass Ihr uns in dieser turbulenten Zeit den einen oder anderen Fehler verzeihen könnt. Bitte sprecht uns jederzeit an um Fragen zu klären oder Anregungen loszuwerden!

AB HEUTE FIT
UND GESUND!